



Castilla-La Mancha

Somos deporte



CASTILLA - LA MANCHA
BADMINTON

INSTALACIONES

***Albergue Castillo de San Servando**

Cuesta de San Servando, s/n, 45006 Toledo – 925224554



***Pabellón polideportivo Santa María de Benquerencia**

Calle del Río Guajaraz, 1, 45007 - 925232646



PLANIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES



CLINIC 2017 BÁDMINTON 25-31 Ago 2017 · TOLEDO



	25	26	27	28	29	30	31
	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
8:00	DESAYUNO 8:30-9:30						
9:00		9:30 Salida Autobús Sesión 2 13:30 Recogida Bus	Desplazamiento	Sesión 4	Sesión 6	Sesión 7	Sesión 9
10:00			COBISA Aerobic Multideporte				
11:00							
12:00							
13:00		DESCANSO		DESCANSO			
14:00		COMIDA 14/15	COMIDA	COMIDA 14:00-15:00			
15:00			PISCINA				
16:00	Llegada Deportistas Reunión General	DESCANSO		DESCANSO			Reunión final
17:00							
18:00	Sesión 1 Creación de grupos de trabajo	16:30 Salida bus Sesión 3 19:45 Regreso bus	16:30 Charla coloquio Exhibiciones	Comprar agua 16:30 José Miguel - Superación dep. Charla coloquio Exhibiciones	PISCINA 17:30 Senda ecológica Actividades por el casco antiguo de Toledo	Sesión 8	Salida de Deportistas
19:00			20:00 Regreso bus	20:00 Regreso bus			
20:00	PISCINA 19:00-19:50					PISCINA	
21:00	CENA 20:00-21:00						
	JUEGOS Y ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN 21:30-23:30						
0:00	SILENCIO TOTAL						

DETALLE DE ACTIVIDADES

*Todos los días después de los entrenamientos disfrutaremos de la piscina situada al lado del pabellón polideportivo.

*Todos los desplazamientos del alojamiento al pabellón y las salidas a Cobisa serán realizadas por una empresa de transportes contratada al efecto.

*Los deportistas dispondrán en los entrenamientos de botellas de agua y de fruta sin limitación.

*A lo largo del desarrollo del clinic se publicarán distintos artículos con fotografías y videos que enviaremos a los correos de contacto.

*Para facilitar la integración de los participantes extranjeros algunas de las sesiones se desarrollarán en inglés.

*La charla y coloquio tendrá lugar el jueves en el salón de actos del ayuntamiento de Cobisa. Se publicará la agenda de esta actividad en cuanto se cierren los participantes.

*Tras el coloquio se realizarán partidos de exhibición entre los técnicos y deportistas invitados y partidillos entre estos y los deportistas que se atrevan...

*El Yincana urbano se realizará en el casco histórico de Toledo. Recorrerán varios de los monumentos ilustres.

ENTRENADORES

Los entrenadores que estarán con los deportistas serán:

Javier Abián
Pablo Abián
Miguel Ángel Polo
David de la Cruz
Ángel Flores

José Luis Calvo
Silvia Redondo
Paula Piñas

Faltan por concretar dos entrenadores más, uno de ellos de talla internacional.

Se realizarán varios grupos de entrenamiento por los que pasarán todos los entrenadores.

La instalación dispone de 12 pistas reglamentarias.

Los entrenamientos se realizarán con pluma natural.

MATERIAL NECESARIO

Material deportivo: zapatilla de bádminton, raquetas, ropa deportiva...

Material de aseo

Material de piscina (Chanclas, toalla...)

Tarjeta sanitaria para las incidencias no cubiertas por el seguro deportivo.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la siguiente web en el apartado formulario de inscripción: <http://www.febacam.com/index.php/9-eventos/317-clinic-2017-badminton-castilla-la-mancha>

El coste de la inscripción es de **200€**

Nº de Cuenta para el ingreso: **LIBERBANK**· ES48-2105-3135-43-3400002304

Concepto: *CLINIC2017 – “Nombre deportista”*

Los deportistas deberán disponer de **licencia territorial** por cualquiera de las federaciones territoriales adscritas a FESBA en el momento del comienzo del Clinic.

Si no se dispone de la misma se deberá obtener la licencia de la territorial de Castilla La Mancha.

En la web se puede obtener toda la información al respecto: www.febacam.com

ENTRADA

La entrada de deportistas se realizará directamente en el pabellón polideportivo, cuya dirección se encuentra en el apartado instalaciones el viernes 25 de Agosto.

El horario de entrada será a lo largo de la tarde pero recomendamos, para la correcta realización de la sesión, que sea de 16:00h a 17:00h.

SALIDA

La salida de los deportistas se hará en el Castillo de San Servando tras un acto de clausura del Clinic.

La hora planificada es a las 16:00h del Jueves 31 de Agosto.

CONTACTOS

David de la Cruz: 661221448 david@febacam.com
Miguel Ángel Polo: 606806974
Castillo San Servando: 925224554
Pabellón polideportivo: 925232646
Federación de Bádminton de Castilla la Mancha: info@febacam.com

Toda la información actualizada del evento: www.febacam.com



BADMINTON
CLINIC 2017
25 AL 31 AGOSTO TOLEDO
WWW.FEBACAM.COM

Ayuntamiento de Toledo | Juventud de Castilla-La Mancha | Castilla-La Mancha | Somos deporte | CASTILLA - LA MANCHA BADMINTON

ORGANISMOS PARTICIPANTES

<p>Federación de Bádminon de Castilla La Mancha</p>	
<p>Dirección General de Juventud y Deportes Junta de comunidades de Castilla La Mancha</p>	 <p>Castilla-La Mancha <i>Somos deporte</i></p>  <p>Juventud de Castilla-La Mancha</p>
<p>Ayuntamiento de Toledo</p>	 <p>Ayuntamiento de Toledo</p>
<p>Patronato Municipal Deportivo de Toledo</p>	 <p>Patronato Deportivo Municipal TOLEDO</p>